

HARNA



Der Verein Harzer Naturisten e.V. lädt herzlich zu seinem

Chorkonzert und Tanzabend

am

**Samstag, dem 25.11.2017, ab 19 Uhr
Zeppelinstr. 47a, 14471 Potsdam, Etage 3**

Singfreudige Menschen dürfen sehr gerne an den Chorproben am Chorwochenende vom 24. bis 25.11.2017 teilnehmen.

Der Tanzabend steht unter der Leitung von Alice Moustier, Expertin für Hochsensibilität und Hochbegabung, und trägt das Motto

Tanz dich frei!

Durch das Tanzen nutzen wir die Möglichkeit aus Gewohnheiten auszubrechen, unseren Körper zu bewegen und die Seele zu beruhigen. Nacktes Tanzen schenkt uns Selbstvertrauen und Mut. Es hilft dabei, uns selbst kraftvoller und präsenter zu fühlen. Um die Welt um sich herum wahrzunehmen, müssen wir zuerst uns selbst finden. Nacktes Tanzen im sicheren Raum, um sich trotz aller Schwächen und Verletzlichkeiten zu zeigen, bietet Alice Moustier in ihrer Prais.

Am Tanzabend und am Chorwochenende ist Kleidung optional. Der Abend ist für Teilnehmer und Zuhörer.

Nach der Begrüßung und einem kurzen Kennenlernen folgt als Einleitung eine kurze geführte Meditation. Der Abend bietet Raum und Zeit für freie Bewegung, Tanz, Flow und viel Spaß.

Weitere Auskünfte erteilt Alice Moustier unter Tel. 01577 4529286